Speiseplan vom 16.11.2026 **bis** 22.11.2026

KW 47

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Hühnerfrikassee m. Erbsen,Möhren & Spargel Langkornreis	Hähnchen Gyros m. Zwiebeln & Paprika Kräuterquark Weißkrautsalat Gebackene Kartoffelwürfel	Hähnchenbrustfilet Zitronen-Butter-Sauce Blumenkohl-Röschen Gebackene Kartoffelecken	Geflügel-Hackröllchen im Speckmantel Rosmarin-Braten-Sauce Kaisergemüse Salzkartoffeln	Heringsstipp mit Äpfeln, Zwiebeln & Gurken Grüne Brechbohnen Pellkartoffelwürfel	Klarer Linseneintopf m. Würstchenscheiben	Hähnchenrollbraten mit Senf & Kümmel Geflügelsauce Rosenkohl Béchamelkartoffeln
Menü 2	Tagliatelle Brokkoli-Röschen Zitronen-Butter-Sauce	Omelette mit Gartenkräutern Petersilien-Rahmsauce Kartoffelstampf Rote Bete in Streifen	Klarer veget. Gemüseeintopf	Veget. Brokkoli-Pesto-Pfanne mit Sojastücken Fusilli Bunter Rohkostsalat mit Weißkraut und roter und grüner Paprika	Fenchelrisotto Tomatensauce Rosmarin-Focaccia	Süßer Milchreis heiße Kirschsauce	Penne Rigate Veget. Hackpfanne m. Käse, Gemüse & Reis Blattsalat-Mix Joghurt Kräuter Dressing